# 广东省心理卫生协会

## 关于举办2026年秋季学期广东高校辅导员心理危机识别与干预能力提升专题研修班的通知

各普通高校:

为深入学习贯彻习近平总书记在全国教育大会的重要讲话精神，全面贯彻中共中央、国务院印发的《教育强国建设规划纲要（2024—2035年）》、教育部印发的《全面推进健康学校建设的指导意见》、国家卫健委、教育部等部门联合印发的《健全社会心理服务体系和危机干预机制实施方案》等文件精神，落实《教育部办公厅关于加强学生心理健康管理工作的通知》关于所有辅导员每3年至少开展1次心理健康教育专题培训的工作要求，提升一线思想政治工作队伍识别和处置学生群体中常见心理危机事件的能力，根据年度工作安排，广东省心理卫生协会联合广东省高等学校心理健康教育与咨询专业委员会定于11月中旬举办2026年秋季学期广东高校辅导员心理危机识别与干预能力提升专题研修班。有关事项通知如下:

**一、培训对象及名额**

各高校专兼职辅导员。报名名额不限，培训班总人数有限，额满即止，优先未参加过相关培训和新入职的辅导员。

**二、研修目的**

通过研修，使参训学员掌握识别学生群体中常见心理危机的方法、基本处置方式；掌握大学生群体出现心理危机的常见要素；熟悉抑郁症、精神分裂症等临床表现、病因病理、处置及防治；熟悉心理危机干预的基本晤谈技术；掌握休学、复学的基本条件及要求、签订家长知情同意书的要素、家校沟通的策略与实务等。

**三、研修方式**

本期研修班以“线上+线下”结合的方式进行。线上视频授课，由学员登录“雨课堂”学习平台学习。线下集中授课，包括专家报告、案例督导、经验交流、问题解答等。

**四、研修时间与地点**

线上学习时间：2026年11月21日—12月20日，可重复回看，学习平台登录方式另行通知。

线下集中研修时间：2026年11月19日—20日，11月19日上午10:00开始上课，11月20日下午离会。

线下研修地点：雁山湖畔酒店二楼国际会议厅A厅（酒店地址：广东省鹤山市沙坪雁银业雁山城8号雁山湖畔酒店）。

**五、主要内容**

课程内容主要针对学校学生心理危机预防与干预中常见的问题，以实际技能提升为目的。主要内容有：

（一）大学生心理危机分析课程

1.大学生自杀危机的预警、预防与干预

2.大学生心理普查结果的分析及运用

3.常见精神障碍症状的识别

4.大学生心理危机高危因素的分析与评估

5.大学生心理健康四级预警网络的构建与运用

（二）大学生心理危机干预课程

6.因学业问题引起的心理危机的预防与干预

7.因就业困难引起的心理危机的预防与干预

8.因人际关系冲突引起的心理危机的预防与干预

9.因宿舍矛盾引起的心理危机的识别、预防与干预

10.因亲子关系引起的心理危机的预防与干预

11.因情感问题引起的心理危机的预防与干预

12.因躯体疾病引起的心理危机的预防与干预

（三）大学生心理危机实操课程

13.心理咨询技术在危机晤谈中的运用

14.心理危机处理的经验和个案督导

15.精神障碍学生复学与康复制度的制定与实施

16.重点关注对象一人一策方案的制定与实施

17.家校联系机制：签订知情同意书的意义与方法

18.校园危机事件的应急与舆情应对

19.家校沟通的策略与实务

**六、其他事项**

1.学习要求：研修期间，各高校要做好参训学员工作调整安排，保证学员安心学习。参训学员无特殊情况，原则上不得请假。

2.研修费用：研修班收取培训费 1680 元/人。包括线上培

训费、线下培训费（含线下培训期间食宿费、场地费、师资费、教材费、资料费以及参训学员在接车点往返培训点交通费等）。参训学员往返接车点或培训点途中交通食宿费用回原单位报销。

3.缴费方式：为了更好地搞好会议各项工作，主办方委托广州众邦会议策划服务有限公司承办培训会务工作、收取培训费、开具发票并完税。请各参训学员于2026年11月13日前通过银行转账方式缴纳培训费（户名：广州众邦会议策划服务有限公司；开户行及账号：中国农业银行股份有限公司广州车陂支行、44056401040016183；纳税人识别号：91440101MA9XTT9G9W）转账时请注明：学校名称+辅导员+参训学员名字；使用微信支付请加15920109681为好友后转账；使用支付宝支付，请加支付宝账号及联系电话：梁玉兴、15920109681；如需刷公务卡（或银行卡）缴费请加微信15920109681咨询（备注：辅导员培训）。

4.报名方式：请参训学员于2026年11月13日前扫描报名二维码或将报名回执（扫描版和word版，一人一份）发送高心委秘书处邮箱gdsgxw2021@163.com，邮件名称统一设为“学校名+辅导员+参会学员名字”。报名完成后请加研修班微信号：15920109681，便于接收会务通知等信息。

5.本次研修往返安排集中乘车。出发乘车地点：广州市越秀区环市西路181号南航明珠商务酒店停车场；回程下车地点：越秀公园地铁站旁。请参训学员于11月19日8:15前到达出发地点集中乘车，过时不候。选择自行到会的参训人员，请在报名回执中注明，并于11月19日上午8:30—9:50，径直到广东

省鹤山市沙坪雁银业雁山城8号雁山湖畔酒店大堂报到，具体交通指引参照附件2。

会务联系人：朱老师、15899963111；梁老师、15920109681。

附件：1.报名回执

2.培训地点交通指引

广东省心理卫生协会

广东省高校心理健康教育与咨询专业委员会

2026年10月12日

附件 1

# 报名回执

| | | | |
|---|---|---|---|
| 单位 | | | |
| 姓名 | | 性别 | |
| 职称/职务 | | 学历/学位 | |
| 专业 | | 收电子发票/学习码邮箱 | |
| 办公电话 | | 手机 | |
| 是否自驾前往 | （ ）否　　（ ）是，车牌号： | | |
| 住宿要求 | （ ）标间　　（ ）单间（需要补交房间费用价差） | | |
| 发票抬头及纳税人识别号 | | | |

注：选择填写报名回执报名的学员，一名学员填写一份报名回执，并于 2026 年 11 月 13 日前发送至邮箱： gdsgxw2021@163.com （邮件标注“学校名+辅导员+参会人员名字”）。

通过扫二维码报名的学员，请扫以下二维码。

附件 2

# 培训地点交通指引

**会议地址：**广东省鹤山市沙坪雁银业雁山城 8 号雁山湖畔酒店国际厅 A 厅（广东省鹤山市沙坪镇雁前路 79 号雁山酒店）

◆广州→北环（环城高速）→广佛高速→佛开高速→江门、雁山出口→雁山酒店

◆佛山/顺德→325 国道或佛开高速→江门、雁山出口→雁山酒店

◆深圳/东莞→虎门大桥→广州绕城南二环高速（顺德、三水方向）→佛开高速（鹤山、江门、湛江方向）→江门、雁山出口→雁山酒店

◆河源/惠州→广惠高速→广州北环高速→广佛高速→佛开高速→江门、雁山出口→雁山酒店

◆中山→江中高速→滨江大道→雁山酒店

◆珠海→江珠高速→滨江大道→雁山酒店

◆江门→滨江大道→鹤山→雁山酒店

◆新会→江会公路→北环路→滨江大道→鹤山→雁山酒店