

广东省高校大学生心理健康教育与咨询区域中心(第五片区)

关于举办区域中心心理督导活动的通知

区域中心各学校:

为了持续提升心理教师的心理咨询能力与专业技能,根据区域中心的统一安排,我们定于四月举办第五片区的第四次案例督导活动。此次,我们邀请到广州大学心理系教授、临床与咨询心理学博士生导师、中国心理学会注册督导师曾红,对区域中心各单位专兼职咨询师进行案例督导,现将有关事项通知如下:

一、督导时间

2024年4月26日(星期五)上午10:00-12:00

二、督导地点

广州商学院综合实训楼二楼 青年之家

三、督导对象

各单位心理中心专兼职心理咨询师

四、其他

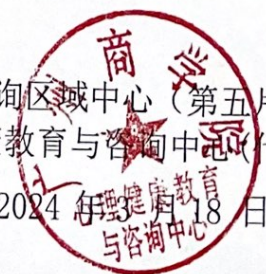
附件1 督导师个人简历

附件2 《督导案例报告模板》

联系人:冯老师 13609642908

广东省高校大学生心理健康教育与咨询区域中心(第五片区)
广州商学院心理健康教育与咨询中心(代章)

2024年3月18日



附件1 督导师简历

曾红

广州大学心理系教授，临床与咨询心理学博士生导师

中国心理学会临床注册系统 注册督导师（D-21-060）

受训于美国印第安纳大学心理与脑科学系临床心理学项目

耶鲁大学精神病学系、英国塔维斯托克临床治疗中心高级访问学者

于美国康州精神卫生中心、英国伯明翰大学、英国塔维斯托克心理治疗中心接受心理治疗培训

师从美国婚姻、暴力问题专家Amy. Holtmonz-Munro并接受其督导

中国卫生学会临床与预防学专委会副主任委员，司法部司法行政戒毒工作专家咨询委员会专家委员；亚洲药物成瘾心理治疗专业委员会副主任，广东省健康心理学会心理危机干预专委会常委，广东省临床心理与督导专业委员会常委

从事心理学教学、科研、临床工作25年，擅长青少年心理危机干预、焦虑、强迫和各类成瘾行为的干预治疗。主要治疗取向为以客体关系为主，兼顾自体心理、神经生理的整合心理治疗

附件2 《督导案例报告模板》

一、一般情况：

- 1、性别
- 2、年龄
- 3、民族
- 4、文化程度
- 5、出生地
- 6、宗教信仰
- 7、治疗时间：
- 8、治疗设置及状态：

二、来诊原因及现病史\心理困扰及寻求专业帮助的历史和过程：

- 1、在怎样的背景情况下经过怎样的途径前来咨询/治疗，对来访者的第一印象如何？
- 2、来访者心理困扰与痛苦感及相关的症状、行为从何时开始，怎样发展和变化？来访者自己努力改变的过程如何？

三、生活史概括：简介重要的亲密关系人物，包括抚养人、与重要抚养人的关系、对重要抚养人的评价，重要的童年、青少年期的心理创伤体验，以及成年后的婚恋关系、人际关系的状况、困难等。

四、咨询/治疗设置简介：地点、收费、总次数、每次咨询/治疗的时间，每月频次，咨询/治疗期间的设置变化等。

五、咨询/治疗过程

六、咨询/治疗师对来访者的理解及分析：对来访者的（动力性）评估，包括人格发展水平、主要的防御机制、重要的客体关系等，治疗中移情与反移情的描述是重点内容。非精神分析取向背景的咨询师/治疗师可按照自身原有知识体系阐述。

七、督导问题

八、一段咨询的逐字稿（只需要报告咨询中的一段）