

广东省高校大学生 心理健康教育与咨询区域中心

第五片区关于举办结构式团体沙盘的 培训通知

第五片区各高校：

随着社会的发展，心理健康愈发受到重视。结构式团体沙盘心理技术作为一种创新且有效的心理干预方法，在教育、医疗、心理咨询等领域得到广泛应用。为满足片区内心理工作者对该技术的学习需求，特举办此次培训，现将相关事宜通知如下：

一、培训对象

学校心理健康教育专兼职教师与心理咨询师、辅导员。

二、培训时间和地点

培训时间：2025年6月25-26 日

地点：广州商学院团体辅导室

三、培训内容与形式

主要内容：

1、基本理解无意识及沙盘心理技术理论

- 2、掌握团体沙盘“四不二重”的操作理念
- 3、掌握一个沙盘团体的操作规则
- 4、了解团体沙盘理念霞的个案操作框架
- 5、个人情结的处理与个人成长

培训形式：线下实操。

四、培训特色

1. 可操作性：参训学员可以直接利用团体沙盘技术运用到日常的心理健康教育、心理咨询、学生管理及其他方面。
2. 体验性：以实操、小组研讨与反馈为主要的学习方式，体验性学习有趣、投入且高效。
3. 长效性：组建学习团队，跟进教师在实际教学中遇到的问题，及时解疑答惑，为教师的长期实践保驾护航。

五、培训师资介绍

主讲教师

陈琴：心理学副教授，广州科技贸易职业学院马克思主义学院副院长兼心理健康教育与咨询中心主任。国家二级心理咨询师和资深心理督导师，中国心理卫生协会大学生心理咨询专业委员会委员，广东省普通高等学校心理健康教育专家指导委员会委员，广东省高校心理健康教育与咨询教学督导专家，广州市心理咨询师协会特聘专家，中国心理学会科普委认证高级沙盘培训师。从事心理教育与咨询工作20年，人本主义和后现代流派取向，个案累积6000多小时。擅长家庭关系和青少年心理健康教育与咨询、企业EAP内训、隐喻故事治疗、叙事治疗。发表论文20多篇，主持各级课题十余项。

七、其他要求

请各高校于2025年6月23日前填写在线表进行报名。本次培训免费，培训期间食宿自理，培训后颁发区域中心培训证明。若需要认证证书需另行支付费用600元/人（含线上初级课程）。

联系人： 曾老师 13702320872



广东省高校大学生心理健康教育与咨询区域中心（第五片区）

广州商学院心理健康教育与咨询中心（代章）

2025年6月18 日