

广东省高等学校心理健康教育与咨询专业委员会

粤高校心〔2023〕9号

关于举办2023年第二期广东高校专职辅导员 心理危机识别与干预能力提升专题研修班的 通知

各普通高校：

为贯彻落实《教育部办公厅关于加强学生心理健康管理工作的通知》（教思政厅函〔2021〕10号）关于对所有辅导员每3年至少开展1次心理健康教育专题培训的工作要求，为一线思想政治工作队伍加强学生心理疏导和心理危机干预提供保障，根据年度工作安排，广东省高等学校心理健康教育与咨询专业委员会现定于5月下旬-6月中旬举办2023年第二期广东高校专职辅导员心理危机识别与干预能力提升专题研修班。有关事项通知如下：

一、培训对象及名额

各高校专职辅导员、从事学生工作的专兼职班主任。报名人数不限，培训班总人数有限，额满即止，优先未参加过相关培训和新入职的辅导员。

二、培训方式

本期培训班以“线上+线下”结合的方式进行。线上视频授课，由学员登录“雨课堂”学习平台学习。线下集中授课，包

括专家报告、案例督导、经验交流、问题解答等。

三、培训时间与地点

线下集中培训时间：2023年5月25日-26日，5月25日上午10:00开始上课，26日下午离会。

线下培训地点：广东银业雁山酒店二楼国际会议中心（地址：江门市鹤山沙坪镇雁前路79号）

线上视频学习时间：2023年5月19日-6月18日，可重复回看，学习平台登录方式另行通知。

四、课程主要内容

本期课程内容主要针对疫情影响下学生群体中常见的问题，以实际技能提升为主要目的。主要内容有：

（一）心理危机识别与分析课程

1. 灾难性事件后的疑病状态与焦虑心理
2. 大学生心理健康问题评估
3. 精神障碍和心理危机的识别方法
4. 高校心理危机事件规律的分析
5. 大学生心理危机高危因素的分析

（二）心理危机预防与干预课程

1. 精神障碍致心理危机的预防与综合干预
2. 人际冲突致心理危机的预防与缓和策略
3. 宿舍矛盾致心理危机的预防与心理辅导
4. 就业困难致心理危机的预防与压力疏导
5. 感情问题致心理危机的预防与挫折应对
6. 灾难性事件致心理危机的预防与预警策略

（三）实操课程

1. 心理危机干预的基本步骤与方法
2. 心理危机处理的经验和个案督导
3. 心理危机事件后的团体干预
4. 心理危机事件后的舆情引导

四、其他事项

1. 学习要求：线下集中培训采用集中脱产学习形式。各高校要做好学员工作调整安排，保证学员安心学习。学员无特殊情况，原则上不得请假。

2. 培训费用：研修班收取培训费 1650 元/人。包括线上培训费、线下培训费（含线下培训期间住宿费、场地费、师资费、教材费、资料费以及学员在接车点往返培训点交通费等）。参训学员往返接车点或培训点途中交通食宿费用回原单位报销。

3. 缴费方式：为了更好地做好培训的相关工作，主办方委托广州市恒缘健康信息科技有限公司承办相关服务工作、收取培训费、开具发票并完税。请根据参训学员人数核定应缴金额后按单位统一通过银行转账方式于 2023 年 5 月 19 日前缴纳培训费（户名：广州市恒缘健康信息科技有限公司；开户行及账号：中国工商银行广州东城支行 3602201509100043156。纳税人识别号：91440105693574356E）转帐时请注明：学校名称+参训学员人数。如需刷公务卡（或银行卡、微信、支付宝转账）缴费前请先联系会务钟老师 13503084733（微信同号）咨询（加微信时请备注“辅导员研修”）。

4. 报名方式：请参训学员于 2023 年 5 月 19 日前将报名回

执（盖章扫描版和 WORD 版，一人一份）发送至邮箱：

zjy@e-eap.cn（邮件标注“辅导员研修+学校名+姓名”），并加入会议微信：13503084733（请备注“辅导员研修”）。

5. 本次研修安排集中乘车，参训学员请于 5 月 25 日上午 8:20 在广州市越秀区连新路公园前地铁站 I1 口（地铁 2 号线）上车，准时发车，过时不候。选择自行到会的参训学员，请在报名回执中注明，并于 5 月 25 日上午 8:30-9:50，径直到广东银业雁山酒店二楼国际会议中心（地址：江门市鹤山沙坪镇雁前路 79 号）报到，具体交通方式请参照附件 2。

联系人：钟老师 13503084733（微信同号）；王老师 13560397742（微信同号）。

附件：1. 报名回执

2. 培训地点交通指引

广东省高等学校心理健康教育与咨询专业委员会

2023 年 4 月 17 日



附件 1

报名回执

单位			
姓名		性别	
职称/职务		学历/学位	
专业		收电子发票邮箱	
办公电话		手机	
是否自驾前往	() 否 () 是, 车牌号:		
住宿要求	() 标间 () 单间 (需要补交房间费用价差)		
发票抬头及 纳税人识别号			

备注：一名学员一份报名回执，并于 5 月 19 日前发送至邮箱：
zjy@e-eap.cn (邮件标注“辅导员培训+学校名+姓名”)。

附件 2

培训地点交通指引

一、 自驾车

导航地址：江门市鹤山沙坪镇雁前路 79 号广东银业雁山酒店。

广州或珠三角出发——广州环城高速——广佛高速——沈海高速——大雁山互通——G240——广南线——广东银业雁山酒店。

二、集体乘车点

乘车地点：广州市越秀区连新路公园前地铁站 I1 出口（地铁 2 号线）集合。线下培训结束后送回连新路。